

咀嚼吞嚥障礙者照護工作坊

年長、失能、長期照護需求者，多數有「咀嚼吞嚥障礙」的問題，但是容易被忽略。在台灣這些咀嚼吞嚥困難者多採取鼻胃管長期留置，以灌食方式來維持個案之營養及水分補充。雖然鼻胃管灌食是一種方便且省時的飲食替代方案，不過，卻容易發生合併症，例如導致鼻子與喉部損害、慢性鼻竇炎、胃食道逆流與吸入性肺炎等，並影響生活品質、營養吸收，特別是無法享受吃的樂趣有損生命尊嚴與價值。為了改善此現象，必須提升咀嚼吞嚥困難者臨床照護之實務知能，讓醫事專業人員增進有效的咀嚼吞嚥障礙的評估、訓練之營養照護。

本課程首先安排黃純德教授的演講針對咀嚼吞嚥障礙的成因、發生機制、診斷評估、復健治療及團隊合作進行說明。再請邀請日本資深日本攝食・嚥下復健學會認證士山崎部長為學員介紹日本老人常見疾病與老年期的營養照護，包含日本介護飲食介紹與備製實務操作及試吃。最後再由蕭玉霜博士分享護理師如何進行咀嚼吞嚥障礙者的照護計畫，以實現協助個案實現經口進食的基本生命尊嚴。

竭誠歡迎相關領域專業人員報名參加。

- 一、課程時間：105 年 9 月 1 日(星期四)~105 年 9 月 2 日(星期五)。
- 二、課程時數：共 16 小時，全程參與學員將核發研習證明。
- 三、課程地點：傑瑞老人安養中心
- 四、住址：南投市嶺興路 210-3 號 (049)2230-990
- 五、主辦單位：傑瑞老人安養中心・台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會・台灣專科護理師學會・胎幼兒防治成人病學會
- 六、協辦單位：佳美貿易股份有限公司、福樂多事業股份有限公司
- 七、參加對象：醫事及長期照護人員
- 八、預計名額：50 名
- 九、報名：7/5 起額滿為止，報名網址 <http://goo.gl/forms/3T1q0sbCbOw7mFgu1>
- 十、費用：
 1. 報名費用 6000：含復健訓練教材一套每人/介護食食材/ 含午晚餐費用
專科護理師學會及咀嚼吞嚥障礙醫學學會會員優待 1000 元
 2. 住宿費依房型為雙人床每人 1600 元及 1800 元。
- 十一、教育積分：

本課程申請護理人員專業積分 19.2 學分、專科護理師專業積分 19.2 分

十二、 課程表：

時間	時數	課程主題	負責人/主講者	
第一天	9:40-9:50	-	學員報到	傑瑞老人安養中心
	9:50-10:00	-	長官致詞	蕭玉霜博士/與會長官
	10:00-13:00	3	咀嚼吞嚥障礙的成因及其評估	黃純德教授
	13:00-14:00	-	用餐與休息時間	
	14:00-17:00	3	護理師模式之吞嚥障礙評估與訓練護理(含吞嚥功能評估及訓練技術練習)	蕭玉霜博士
	17:00~17:10	-	~休息時間~喝口茶、動一動	
	17:10~19:10	2	咀嚼吞嚥障礙者之安全飲食照護	
	19:10~20:30	-	浪漫晚餐~~星月天空景觀餐廳 http://0492292999.emmm.tw/	傑瑞老人安養中心
20:30~		南投飯店		
第二天	08:10-08:30	-	學員報到	傑瑞老人安養中心
	08:30-10:30	2	老人常見疾病與老年期的營養照護(含日本介護飲食介紹)	Food Care Co., Ltd 山崎昇 (日文授課, 中文翻譯)
	10:30~10:40	-	喝口茶、動一動~休息時間	
	10:40-12:40	2	咀嚼吞嚥障礙者的飲食(介護食)備製認識及實務操作	Food Care Co., Ltd 山崎昇 (日文授課, 中文翻譯)
	12:40~13:30	-	品嚐日本介護食·午餐	傑瑞老人安養中心
	13:30-15:30	2	規劃咀嚼吞嚥障礙者的照護計畫	蕭玉霜博士
	15:30~15:40	-	喝口茶、動一動~休息時間	
	15:40~17:40	2	咀嚼吞嚥障礙者評估與訓練實務演練	蕭玉霜博士
	17:40~	-	賦歸	

師資介紹：

一、 黃純德教授

學歷

高雄醫學大學牙醫學士

大阪齒科大學大學院齒學博士

經歷&現職：

高雄醫學大學口腔醫學院口腔衛生學系教授

高雄醫學大學附設醫院特殊需求者牙科及兒童牙科主治醫師

台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會理事長

21屆醫療奉獻獎，獲獎事蹟：身障照護，長照口腔衛生照護

二、山崎 昇 (Noboru Yamazaki) :

Food Care Co., Ltd 營業部 General Manger

學經歷：

麻布大學獸醫學部動物應用科學科 畢業

日本攝食・嚥下復健學會認證士

營養情報擔當者

2000年 進入介護食品開發・販賣的公司，Food Care Co., Ltd.以業務職為中心，兼任商品開發

2002年 加入日本介護食品協議會技術委員會，參加協議會的自主資格審核策定另外，加入增稠調整分科會，參加關於增稠相關的資格策定

2006年 加入日本介護食品協議會普及委員會

三、蕭玉霜主任

現職

傑瑞老人安養中心主任

學歷：

中央大學哲學博士 (長期照護倫理)

南華大學哲學所應用倫理組

中國醫藥大學護理系

美和科技大學

台中護理助產職業學校

主要經歷：

秀傳醫療體系營運中心專員(長期照護總監)

大甲李綜合醫院護理部督導

大里仁愛醫院護理部督導

弘光科技大學臨床實習指導教師

台中護專臨床實習指導教師